

★☆☆ビジョンよしだ スタジオレッスン 11月度 週間スケジュール★☆☆

	月		火	水		木		金			土		日	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
13:00		ラディカルエアロ 27 13:30~14:00			ファイドウ 97 13:30~14:00		メガダンス 74 13:30~14:00		ラディカルヨガ28A 13:30~14:00	10:00		ファイドウ 97 10:30~11:00		メガダンス 74 10:30~11:00
14:00	レインボー 体操 (川崎) 13:45~ 15:00	メガダンス 75 14:30~15:00		レインボー 体操 (川崎) 13:45~ 15:00	ラディカルヨガ27LV-1 14:30~15:00	いきいき 体操 (川崎) 13:45~ 15:00	ファイドウ 96 14:30~15:00	すっきり シェイプ (岩城) 13:45~ 14:45	ファイドウ 97 14:30~15:00	11:00	初めて トレーニング (長谷川) 10:45~ 11:45	ラディカルエアロ 26 11:15~11:45	ポール& ストレッチ90 (川崎) 10:45~ 12:15	ファイドウ 96 11:15~11:45
15:00		ファイドウ 96 15:30~16:00		かんたんエアロ (川崎) 15:15~ 16:15	オキシジェノ 79 15:30~16:00		ハイパーシー 34 15:30~16:00	かんたん ステップ (川崎) 15:00~ 16:00	ラディカルエアロ 26 15:30~16:00	12:00				
16:00					ファイドウ 97 16:30~17:00		メガダンスフリー72 16:30~17:00			13:00			サーキット トレーニング 90 (川崎) 13:30~ 15:00	
17:00										14:00				
18:00										15:00		メガダンス 75 15:15~15:45		オキシジェノ 80 15:15~15:45
19:00	サーキット トレーニング 90 (川崎) 19:00~ 20:30	ファイドウ 95 19:15~19:45 ラディカルヨガ28A 20:00~20:30			ファイドウ 97 19:15~19:45 メガダンスフリー72 20:00~20:30	ポール& ストレッチ90 (川崎) 19:00~ 20:30	ユーバウンド 76 19:15~19:45 ファイドウ 94 20:00~20:30	パンチ& サーキット (岩城) 19:30~ 20:30	メガダンス 74 19:15~19:45 ファイドウ 96 20:00~20:30	16:00		ファイドウ 97 16:00~16:30		ラディカルエアロ 27 16:00~16:30
20:00										17:00				
21:00										18:00				

休館日

黄色枠は
スタジオ
プログラムA
1か月券あり

青色枠は
バーチャル
レッスンB
1か月券あり

【バーチャルスタジオについて】
教室時間は「目安」になります。曲の内容により終了時間が上下する場合がございます。
予めご了承ください。

【教室の申し込みについて】
参加される場合は1回受付窓口となりにある券売機にて【教室券】をお買い求めください。
教室券の種類は【1回券:300円】と【各スタジオ1か月通し券:2,000円】
【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】があります。
※スケジュールは変更する場合があります。