

★★★ビジョンよしだ スタジオレッスン 10月度 週間スケジュール★★★

	月		火	水		木		金			土		日	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
13:00		ラディカルエアロ 26 13:30~14:00	休館日		ファイドウ 96 13:30~14:00		メガダンス 73 13:30~14:00		ラディカルヨガ27LV-1 13:30~14:00	10:00		ファイドウ 96 10:30~11:00		メガダンス 73 10:30~11:00
14:00	レインボー体操 (川崎) 13:45~15:00	メガダンス 74 14:30~15:00		レインボー体操 (川崎) 13:45~15:00	ラディカルヨガ26LV-1 14:30~15:00	いきいき体操 (川崎) 13:45~15:00	ファイドウ 95 14:30~15:00	すっきりシェイプ (岩城) 13:45~14:45	ファイドウ 96 14:30~15:00	11:00	初めてトレーニング (長谷川) 10:45~11:45		ポール&ストレッチ90 (川崎) 10:45~12:15	ファイドウ 95 11:15~11:45
15:00		ファイドウ 95 15:30~16:00		かんたんエアロ (川崎) 15:15~16:15	オキシジェノ 78 15:30~16:00		ハイパーシー 33 15:30~16:00	かんたんステップ (川崎) 15:00~16:00	ラディカルエアロ 25 15:30~16:00	12:00				
16:00					ファイドウ 96 16:30~17:00		ラテンダンス 24 16:30~17:00			13:00			サーキットトレーニング 90 (川崎) 13:30~15:00	
17:00										14:00				
18:00										15:00		メガダンス 74 15:15~15:45		オキシジェノ 79 15:15~15:45
19:00	サーキットトレーニング 90 (川崎) 19:00~20:30	ファイドウ 94 19:15~19:45 ラディカルヨガ27LV-1 20:00~20:30			ファイドウ 96 19:15~19:45 ラテンダンス 24 20:00~20:30	ポール&ストレッチ90 (川崎) 19:00~20:30	ユーバウンド 75 19:15~19:45 ファイドウ 93 20:00~20:30	パンチ&サーキット (岩城) 19:30~20:30	メガダンス 73 19:15~19:45 ファイドウ 95 20:00~20:30	16:00		ファイドウ 96 16:00~16:30		ラディカルエアロ 26 16:00~16:30
20:00										17:00				
21:00										18:00				

黄色枠はスタジオプログラムA 1か月券あり

青色枠はバーチャルレッスンB 1か月券あり

【バーチャルスタジオについて】
教室時間は「目安」になります。曲の内容により終了時間が上下する場合がございます。
予めご了承ください。

【教室の申し込みについて】
参加される場合は1回受付窓口となりにある券売機にて【教室券】をお買い求めください。
教室券の種類は【1回券:300円】と【各スタジオ1か月通し券:2,000円】
【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】があります。
※スケジュールは変更する場合があります。