★☆★ビジョンよしだ　スタジオレッスン　9月度　週間スケジュール★☆★

	月		火	水		木		金			土		日	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
13:00										10:00				
	レインボー体操（川崎）13:45～15:00	ラディカルエアロ 25 13:30～14:00		レインボー体操（川崎）13:45～15:00	ファイドウ 95 13:30～14:00	いきいき体操（川崎）13:45～15:00	メガダンス 74 13:30～14:00	すっきりシェイプ（岩城）13:45～14:45	ラディカルヨガ26LV-1 13:30～14:00		初めてトレーニング（長谷川）10:45～11:45	ファイドウ 95 10:30～11:00	ポール＆ストレッチ90（川崎）10:45～12:15	メガダンス 74 10:30～11:00
14:00		メガダンス 73 14:30～15:00			ラディカルヨガ27LV-1 14:30～15:00		ファイドウ 96 14:30～15:00		ファイドウ 95 14:30～15:00	11:00		ラディカルエアロ 26 11:15～11:45		ファイドウ 96 11:15～11:45
15:00		ファイドウ 96 15:30～16:00		かんたんエアロ（川崎）15:15～16:15	オキシジェノ 79 15:30～16:00		ハイパーシー 34 15:30～16:00	かんたんステップ（川崎）15:00～16:00	ラディカルエアロ 26 15:30～16:00	12:00				
16:00					ファイドウ 95 16:30～17:00		ラテンダンス 22 16:30～17:00			13:00			サーキットトレーニング90（川崎）13:30～15:00	
17:00										14:00				
18:00										15:00		メガダンス 73 15:15～15:45		オキシジェノ 78 15:15～15:45
19:00	サーキットトレーニング90（川崎）19:00～20:30	ファイドウ 93 19:15～19:45			ファイドウ 95 19:15～19:45	ポール＆ストレッチ90（川崎）19:00～20:30	ユーバウンド 76 19:15～19:45	パンチ＆サーキット（岩城）19:30～20:30	メガダンス 74 19:15～19:45	16:00		ファイドウ 95 16:00～16:30		ラディカルエアロ 25 16:00～16:30
20:00		ラディカルヨガ26LV-1 20:00～20:30			ラテンダンス 22 20:00～20:30		ファイドウ 94 20:00～20:30		ファイドウ 96 20:00～20:30	17:00				
21:00										18:00				

休館日

黄色枠は
スタジオ
プログラムA
1か月券あり

青色枠は
バーチャル
レッスンB
1か月券あり

【バーチャルスタジオについて】
教室時間は「目安」になります。曲の内容により終了時間が上下する場合がございます。
予めご了承ください。

【教室の申し込みについて】
参加される場合は1回受付窓口となりにある券売機にて【教室券】をお買い求めください。
教室券の種類は【1回券:300円】と【各スタジオ1か月通し券:2,000円】
【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】があります。
※スケジュールは変更する場合もあります。