

☆☆☆ビジョンよしだ スタジオレッスン 7月度 週間スケジュール☆☆☆

	月		火	水		木		金			土		日	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
13:00		ラディカルエアロ 25 13:30~14:00	休館日		ファイドウ 95 13:30~14:00		メガダンス 72 13:30~14:00		ラディカルヨガ26LV-1 13:30~14:00	10:00		ファイドウ 95 10:30~11:00		メガダンス 72 10:30~11:00
14:00	レインボー体操 (川崎) 13:45~15:00	メガダンス 73 14:30~15:00		レインボー体操 (川崎) 13:45~15:00	ラディカルヨガ25LV-1 14:30~15:00	いきいき体操 (川崎) 13:45~15:00	ファイドウ 94 14:30~15:00	すっきりシェイプ (岩城) 13:45~14:45	ファイドウ 95 14:30~15:00	11:00	初めてトレーニング (長谷川) 10:45~11:45		ポール&ストレッチ90 (川崎) 10:45~12:15	ファイドウ 94 11:15~11:45
15:00		ファイドウ 94 15:30~16:00		かんたんエアロ (川崎) 15:15~16:15	オキシジェノ 77 15:30~16:00		ハイパーシー 32 15:30~16:00	かんたんステップ (川崎) 15:00~16:00	ラディカルエアロ 24 15:30~16:00	12:00				
16:00										13:00				
17:00										14:00			サーキットトレーニング 90 (川崎) 13:30~15:00	
18:00										15:00			メガダンス 73 15:15~15:45	オキシジェノ 78 15:15~15:45
19:00	サーキットトレーニング 90 (川崎) 19:00~20:30	ユーバウンド 75 19:15~19:45			ファイドウ 95 19:15~19:45	ポール&ストレッチ90 (川崎) 19:00~20:30	イレブン 32 19:15~19:45	パンチ&サーキット (岩城) 19:30~20:30	メガダンス 72 19:15~19:45	16:00			ファイドウ 95 16:00~16:30	ラディカルエアロ 25 16:00~16:30
20:00		ラディカルヨガ26LV-1 20:00~20:30			メガダンスフリー71 20:00~20:30		ファイドウ 92 20:00~20:30		ファイドウ 94 20:00~20:30	17:00				
21:00										18:00				

黄色枠は
スタジオ
プログラムA
1か月券あり

青色枠は
バーチャル
レッスンB
1か月券あり

【バーチャルスタジオについて】
教室時間は「目安」になります。曲の内容により終了時間が上下する場合がございます。
予めご了承ください。

【教室の申し込みについて】
参加される場合は1回受付窓口となりにある券売機にて【教室券】をお買い求めください。
教室券の種類は【1回券:300円】と【各スタジオ1か月通し券:2,000円】
【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】があります。
※スケジュールは変更する場合があります。