

★★★ビジョンよしだ スタジオレッスン 3月度 週間スケジュール★★★

	月		火	水		木		金			土		日	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
13:00				ラディカルエアロ 23 13:30~14:00						10:00			ファイドウ 93 10:30~11:00	
14:00	レインボーダイエット (川崎) 13:45~15:00	メガダンス 71 14:30~15:00		レインボーダイエット (川崎) 13:45~15:00	ファイドウ 93 13:30~14:00		メガダンス 72 13:30~14:00	すっきりリシェイプ (岩城) 13:45~14:45	ラディカルヨガ 26-LV1 13:30~14:00	11:00	初めてトレーニング (長谷川) 10:45~11:45	ファイドウ 93 11:15~11:45	ポール&ストレッチ90 (川崎) 10:45~12:15	メガダンス 72 10:30~11:00
15:00		ファイドウ 94 15:30~16:00		かんたんエアロ (川崎) 15:15~16:15	オキシジェノ 77 15:30~16:00		ハイパーサー 32 15:30~16:00	かんたんステップ (川崎) 15:00~16:00	ラディカルエアロ 24 15:30~16:00	12:00			ファイドウ 94 11:15~11:45	
16:00					ファイドウ 93 16:30~17:00		ラテンダンス 22 16:30~17:00			13:00			サーキットトレーニング90 (川崎) 13:30~15:00	
17:00										14:00			メガダンス 71 15:15~15:45	
18:00										15:00			オキシジェノ 76 15:15~15:45	
19:00	サーキットトレーニング90 (川崎) 19:00~20:30	ユーバンド 73 19:15~19:45		ファイドウ 93 19:15~19:45	ポール&ストレッチ90 (川崎) 19:00~20:30	イレブン 32 19:15~19:45	パンチ&サーキット (岩城) 19:30~20:30	メガダンス 72 19:15~19:45	ファイドウ 93 16:00~16:30	16:00			ラディカルエアロ 23 16:00~16:30	
20:00		ラディカルヨガ 26-LV1 20:00~20:30		メガダンスフリー 70 20:00~20:30		ファイドウ 92 20:00~20:30		ファイドウ 94 20:00~20:30		17:00				
21:00										18:00				

【教室の申し込みについて】  
参加される場合は1回受付窓口となりにある券売機にて【教室券】をお買い求めください。  
教室券の種類は**【1回券:300円】**と**【各スタジオ1か月通し券:2,000円】**  
**【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】**があります。  
※スケジュールは変更する場合もあります。