

★★★ビジョンよしだ スタジオレッスン 2月度 週間スケジュール★★★

	月		火	水		木		金			土		日		
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	
13:00			休館日	ラディカルエアロ 24 13:30~ 14:00			スタジオA	スタジオB			10:00				
14:00	レインボーボディ操 (川崎) 13:45~ 15:00	メガダンス 72 14:30~ 15:00		レインボーボディ操 (川崎) 13:45~ 15:00	ファイドウ 94 13:30~ 14:00		メガダンス 71 13:30~ 14:00		すっきりシェイプ (岩城) 13:45~ 14:45	ラディカルヨガ 25-LV1 13:30~ 14:00		初め トレーニング (長谷川) 10:45~ 11:45	ファイドウ 94 10:30~ 11:00		
15:00		ファイドウ 93 15:30~ 16:00		かんたんエアロ (川崎) 15:15~ 16:15	オキシジェノ 76 15:30~ 16:00		ハイバシー 31 15:30~ 16:00		かんたんステップ (川崎) 15:00~ 16:00	ラディカルエアロ 23 15:30~ 16:00			ポール& ストレッチ90 (川崎) 10:45~ 12:15		
16:00					ファイドウ 94 16:30~ 17:00		ラテンダンス 18 16:30~ 17:00				12:00				
17:00											13:00				
18:00											14:00				
19:00	サーキット トレーニング90 (川崎) 19:00~ 20:30	ユーハウンド 74 19:15~ 19:45			ファイドウ 94 19:15~ 19:45	ポール& ストレッチ90 (川崎) 19:00~ 20:30	イレブン 31 19:15~ 19:45		パンチ＆サーキット (岩城) 19:30~ 20:30	メガダンス 71 19:15~ 19:45		15:00	メガダンス 72 15:15~ 15:45		オキシジェノ 77 15:15~ 15:45
20:00		ラディカルヨガ 25-LV1 20:00~ 20:30			ラテンダンス 22 20:00~ 20:30		ファイドウ 91 20:00~ 20:30			16:00		16:00	ファイドウ 92 16:00~ 16:30		ラディカルエアロ 24 16:00~ 16:30
21:00										17:00					

【教室の申し込みについて】  
参加される場合は1回受付窓口となりにある券売機にて【教室券】をお買い求めください。  
教室券の種類は【1回券:300円】と【各スタジオ1か月通し券:2,000円】  
【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】があります。  
※スケジュールは変更する場合もあります。

黄色枠は  
スタジオプログラムA  
1か月券あり

青色枠は  
バーチャルレッスンB  
1か月券あり