

☆☆☆ビジョンよしだ スタジオレッスン 1月度 週間スケジュール☆☆☆

	月		火	水		木		金			土		日	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
13:00		ラディカルエアロ 23 13:30～ 14:00			ファイドウ 93 13:30～ 14:00		メガダンス 70 13:30～ 14:00		ラディカルヨガ 24-LV1 13:30～ 14:00	10:00		ファイドウ 93 10:30～ 11:00		メガダンス 70 10:30～ 11:00
14:00	レインボー体操 (川崎) 13:45～ 15:00	メガダンス 71 14:30～ 15:00		レインボー体操 (川崎) 13:45～ 15:00	ラディカルヨガ 25LV-1 14:30～ 15:00	いきいき体操 (川崎) 13:45～ 15:00	ファイドウ 92 14:30～ 15:00	すっきりシェイプ (岩城) 13:45～ 14:45	ファイドウ 93 14:30～ 15:00	11:00	初めて トレーニング (長谷川) 10:45～ 11:45	ラディカルエアロ 22 11:15～ 11:45	ボール& ストレッチ90 (川崎) 10:45～ 12:15	ファイドウ 92 11:15～ 11:45
15:00		ファイドウ 92 15:30～ 16:00		かんたんエアロ (川崎) 15:15～ 16:15	オキシジェノ 75 15:30～ 16:00		ハイパーシー 30 15:30～ 16:00	かんたんステップ (川崎) 15:00～ 16:00	ラディカルエアロ 22 15:30～ 16:00	12:00				
16:00					ファイドウ 93 16:30～ 17:00		ラディカルエアロ 22 16:30～ 17:00			13:00				
17:00										14:00			サーキット トレーニング90 (川崎) 13:30～ 15:00	
18:00										15:00		メガダンス 71 15:15～ 15:45		オキシジェノ 76 15:15～ 15:45
19:00	サーキット トレーニング90 (川崎) 19:00～ 20:30	ユーバウンド 73 19:15～ 19:45			ファイドウ 93 19:15～ 19:45	ボール& ストレッチ90 (川崎) 19:00～ 20:30	イレブン 30 19:15～ 19:45		メガダンス 70 19:15～ 19:45	16:00		ファイドウ 91 16:00～ 16:30		ラディカルエアロ 23 16:00～ 16:30
20:00		ラディカルヨガ 24-LV1 20:00～ 20:30			メガダンスフリー 69 20:00～ 20:30		ファイドウ 90 20:00～ 20:30	パンチ&サーキット (岩城) 19:30～ 20:30	ファイドウ 92 20:00～ 20:30	17:00				
21:00										18:00				

休館日

【バーチャルスタジオについて】

教室時間は「目安」になります。曲の内容により終了時間が上下する場合がございます。予めご了承ください。

【教室の申し込みについて】

参加される場合は1回受付窓口となりにある券売機にて【教室券】をお買い求めください。

教室券の種類は【1回券:300円】と【各スタジオ1か月通し券:2,000円】

【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】があります。

※スケジュールは変更する場合があります。

黄色枠は
スタジオプログラムA
1か月券あり

青色枠は
バーチャルレッスンB
1か月券あり