

☆☆☆ビジョンよしだ スタジオレッスン 7月度 週間スケジュール☆☆☆

	月		火	水		木		金			土		日	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
13:00		ラディカルエアロ 21 13:30～ 14:00			ファイトウ 91 13:30～ 14:00		メガダンス 68 13:30～ 14:00		ラディカルヨガ 22-LV1 13:30～ 14:00	10:00		ファイトウ 91 10:30～ 11:00		メガダンス 68 10:30～ 11:00
14:00	レインボー体操 (川崎) 13:45～ 15:00	メガダンス 69 14:30～ 15:00		レインボー体操 (川崎) 13:45～ 15:00	ラディカルヨガ 23LV-1 14:30～ 15:00	いきいき体操 (川崎) 13:45～ 15:00	ファイトウ 90 14:30～ 15:00	すっきりシェイプ (岩城) 13:45～ 14:45	ファイトウ 91 14:30～ 15:00	11:00	初めて トレーニング (長谷川) 10:45～ 11:45	ラディカルエアロ 20 11:15～ 11:45	ボール& ストレッチ90 (川崎) 10:45～ 12:15	ファイトウ 90 11:15～ 11:45
15:00		ファイトウ 90 15:30～ 16:00		かんたんエアロ (川崎) 15:15～ 16:15	オキシジェノ 73 15:30～ 16:00		ハイパーシー 28 15:30～ 16:00	かんたんステップ (川崎) 15:00～ 16:00	ラディカルエアロ 20 15:30～ 16:00	12:00				
16:00					ファイトウ 91 16:30～ 17:00		ラディカルヨガ 22-LV1 16:30～ 17:00			13:00				
17:00							ラディカルエアロ 20 17:30～ 18:00			14:00			サーキット トレーニング90 (川崎) 13:30～ 15:00	
18:00										15:00		メガダンス 69 15:15～ 15:45		オキシジェノ 74 15:15～ 15:45
19:00	サーキット トレーニング90 (川崎) 19:00～ 20:30	ユーバウンド 71 19:15～ 19:45			ファイトウフリー21 19:15～ 19:45	ボール& ストレッチ90 (川崎) 19:00～ 20:30	イレブン 28 19:15～ 19:45		メガダンス 68 19:15～ 19:45	16:00		ハイパーシー 29 16:00～ 16:30		ラディカルエアロ 21 16:00～ 16:30
20:00		ラディカルヨガ 22-LV1 20:00～ 20:30			ラテンダンス 18 20:00～ 20:30		ラディカルエアロ 21 20:00～ 20:30	パンチ&サーキット (岩城) 19:30～ 20:30	ファイトウ 90 20:00～ 20:30	17:00				
21:00										18:00				

休館日

黄色枠は
スタジオプログラムA
1か月券あり

青色枠は
バーチャルレッスンB
1か月券あり

【バーチャルスタジオについて】
 教室時間は「目安」になります。曲の内容により終了時間が上下する場合がございます。予めご了承ください。

【教室の申し込みについて】
 参加される場合は1回受付窓口とにりある券売機にて【教室券】をお買い求めください。
 教室券の種類は【1回券:300円】と【各スタジオ1か月通し券:2,000円】
 【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】があります。
 ※スケジュールは変更する場合があります。