

2023年度・12月度フール教室

《水泳教室》

当日申し込み制

	曜日	教室時間	教室名	料金	期間
①	水	13:50～14:30	初心者からのクロール教室	1回/300円	6日・13日 20日
②		14:40～15:20	初心者からの平泳ぎ教室	1回/300円	6日・13日 20日
③	木	13:30～14:00	ウォーターエクササイズ	1回/300円	7日・14日 21日
④		19:00～19:40	初心者からのクロール教室	1回/300円	7日・14日 21日
⑤		19:45～20:25	レベルアップ教室	1回/300円	7日・14日 21日
⑥	金	13:30～14:00	水中ウォーキング	1回/300円	1日・8日 15日・22日
⑦		14:20～15:00	初心者からの背泳ぎ教室	1回/300円	1日・8日 15日・22日

時間 40分間 ※有酸素系教室は30分間

参加費 全コース共通 300円 ※入館料は別途必要

定員 7名 有酸素系教室は定員無し

持ち物 水着・水泳帽子・タオル・コインロッカー用100円